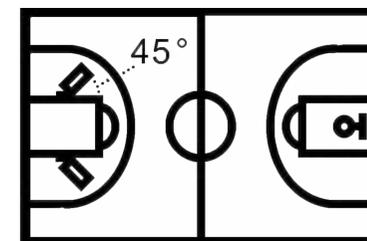


# FooBaSKILL®

## RÈGLEMENT CHAMPIONNAT SUISSE 30.11.2022



Le FooBaSKILL est une nouvelle discipline qui a été développée par trois enseignants suisses d'éducation physique et sportive. Cette dernière met en pratique les attributs du football et du basketball. Elle se joue avec deux **SKILLGoal** et le ballon innovateur **SKILLTheBall** qui est composé d'une texture football et basketball. Le matériel a la grande particularité d'être multifonctionnel et peut aussi être utilisé dans d'autres sports.



### RÈGLES DE BASE

La spécificité du FooBaSKILL se trouve dans l'alternance du travail du bas du corps (football) et du haut (basketball). Les joueurs changent de discipline au niveau de la ligne médiane du terrain de jeu. Les points comptabilisés au football et au basketball varient en fonction de la difficulté de marquer. Les règles de base sont sensiblement identiques à celles du football et du basketball (le marcher et le double dribble sont appliqués).

#### TERRAIN DE JEU (voir illustration en haut à droite)

La moitié du terrain est équipée de deux buts de football, constitués de deux éléments supérieurs d'un caisson de gymnastique. Sur ces derniers, se trouve un but FooBaSKILL (FooSKILL), dans l'autre moitié, se trouve un panier de basketball (BaSKILL). Les murs de fond et latéraux font partie intégrante du terrain de jeu. Les joueurs peuvent donc utiliser ces derniers pour faire rebondir le ballon. Deux équipes de 4 joueurs s'affrontent.

**DURÉE DU MATCH** : 2 x 8 minutes (va dépendre du nombre de matchs et d'équipes inscrites). Durant la 1ère mi-temps, une équipe attaque les buts de FooBaSKILL et défend le panier de basketball. Puis, en 2ème mi-temps, les équipes inversent les rôles.

#### ENGAGEMENT

L'engagement du début de match et de la mi-temps se fait au milieu de terrain par un entre-deux, comme au basketball. Chaque équipe se place librement sur le terrain, à l'extérieur du cercle central.

#### FAUTES

- Lors d'une faute, le jeu continue à l'endroit où la faute a été commise.
- Lors d'une faute, le joueur pose le ballon au sol avec une main au minimum et le jeu redémarre instantanément par une passe.
- Pour marquer au football, le joueur doit se trouver dans la zone FooSKILL sinon une faute est commise. Idem pour le basketball.
- Lors d'un tir au football dont l'intention est de marquer un but, le ballon ne peut pas dépasser la hauteur du goal. Si cela arrive, une faute est commise.
- Les tacles et les contacts physiques inappropriés sont sanctionnés par un pénalty ou un lancer franc.
- Une faute est commise si le ballon touche le plafond et tous types d'engins suspendus.
- Une faute est commise si le ballon rebondit sur le rebord de la planche de basketball, sur l'arrière de la planche, ainsi que sur la structure métallique supportant le panier de basketball.
- Afin d'éviter des accidents avec les caissons, nous redonnons attentif les élèves que « **la technique doit gagner sur la force** », ça veut dire qu'on ne peut pas bousculer physiquement un joueur qui a gagné un duel.

<b>1 PT.</b>	Le ballon touche n'importe quelle face latérale du caisson (360°).	Le ballon rebondit sur la planche, sans avoir touché l'anneau du panier et il est saisi et bloqué à deux mains par un coéquipier avant qu'il tombe au sol (rebond offensif basketball).
<b>2 PTS.</b>	Le joueur tire <b>directement</b> contre le caisson (360°), sans contrôle de balle avant la frappe ( <b>en 1 touche de balle</b> ).	Le panier est marqué à l'intérieur de la ligne des trois points.
<b>3 PTS.</b>	Le ballon traverse le SKILLGoal sur le caisson.	Le panier est réalisé derrière la ligne des trois points.
<b>APRÈS UN POINT MARQUÉ</b> : L'engagement se fait au plus vite à l'endroit où le ballon est récupéré par le défenseur. Le joueur pose le ballon au sol avec une main au minimum et le jeu redémarre instantanément par une passe. <b>La première passe est libre, jusqu'à la ligne médiane.</b>		
<b>CONDITIONS D'UTILISATION</b> : Le SKILLTheBall doit être gonflé selon la consigne imprimée sur celui-ci : 0.33 - 0.36 bar/ 4.8 -5.2 psi. Voir également illustration à droite. <b>INFO</b> : Le matériel officiel du FooBaSKILL, le manuel explicatif et une courte vidéo résumant les règles sont disponibles sur <a href="http://foobaskill.com">foobaskill.com</a>		